

→ Objectifs d'apprentissage pour chaque niveau

Niveaux	Se connaître, vivre et grandir avec son corps	Rencontrer les autres et construire des relations, s'y épanouir	Trouver sa place dans la société, y être libre et responsable
À aborder avant 4 ans	Connaître son corps. Comprendre ce qu'est l'intimité.	Apprendre à exprimer son accord ou son refus, apprendre à envisager et à respecter un refus.	Appréhender et comprendre l'égalité entre les filles et les garçons et la liberté d'être soi-même.
Outils proposés	<ul style="list-style-type: none"> • Relation à soi : le corps (le connaître, l'aimer et le respecter) chez Comitys • Chanson sur le respect du corps (mon corps c'est moi) • « C'est mon corps » de Mai Lan Chapiron 	<ul style="list-style-type: none"> • « Dire non » Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • « Faire confiance » Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • « Quand les tout-petits apprennent à s'estimer » G. Duclos - Editeur Hôpital Sainte-Justine • « J'ai confiance en moi » Les émotions de Gaston - A. Chien Chox Chine - Hachette enfants • « Je peux dire oui et je peux aussi dire non » Editions Je grandis • « Vive moi » Lutins conseils • A l'intérieur de moi A Gaud Editeur Actes Sud Junior • Le bisou arc-en-ciel de Kimiko Ecole de Loisirs • Aujourd'hui je suis ... Mies Van-Hout • Bambou au pays des émotions JF Rousseau Editions La Parole Vivante • Grosse colère Mireille d'Allancé Ecole des Loisirs • Les mots et les images qui font peur Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard 	<ul style="list-style-type: none"> • Et si on se parlait ? (3-6 ans) Bescond/Tucker-Harper Collins • « Les bases de l'estime de soi » Comitys • Ça fait du bien Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • Parfois je me sens A. Browne Ecole des loisirs • La collection Petit Doux Emotions • Le grand imagier Montessori des émotions • Un océan de tristesse Maternelle de Bambou • Le catalogue des colères, caprices et autres petits boudins • A l'intérieur de moi Aurélia Gaud Actes Sud • Nina est en colère Edition des Loisirs • Lot de 6 peluches « monstre des émotions » • Je découvre les émotions en jeu chez Nathan • Petites chansons pour apprivoiser mes émotions • Bien vivre tous ensemble Collection Mine de rien C. Dolto • Chouette pas chouette Comitys, vidéo éducation à l'égalité

		<ul style="list-style-type: none"> • Ça fait du bien Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard 	
À partir de 4 ans ou dès que les apprentissages précédents ont pu être observés	Connaître son corps et identifier des émotions.	Identifier une personne de confiance (adulte, enfant), apprendre à faire appel à eux.	Vivre l'égalité entre les filles et les garçons. Découvrir les différentes structures familiales et les respecter.
Outils proposés	<ul style="list-style-type: none"> • Respecte mon corps Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • A l'intérieur de moi A Gaud Editeur Actes Sud Junior • Le bisou arc-en-ciel de Kimiko Ecole de Loisirs • Aujourd'hui je suis ... Mies Van-Hout • Bambou au pays des émotions JF Rousseau Editions La Parole Vivante • Grosse colère Mireille d'Allancé Ecole des Loisirs • La peur Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • Pourquoi tu pleures Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • Le loup qui apprivoisait ses émotions O. Lallemand/E. Thuillier Auzou Editions 	<ul style="list-style-type: none"> • « J'y arriverai » Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • « Faire confiance » Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • Et si on se parlait ? (3-6 ans) Bescond/Tucker-Harper Collins • « Oser dire » Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • Ecoutez moi chanson sur les émotions 	<ul style="list-style-type: none"> • Et si on se parlait ? (3-6 ans) Bescond/Tucker-Harper Collins • « Les bases de l'estime de soi » Comitys • Ça fait du bien Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • Le livre des j'aime d'Hervé Eparvier • Les lunettes du bonheur Denitza Mineva Editions du Jasmin • Bien vivre tous ensemble Collection Mine de rien C. Dolto • Chouette pas chouette Comitys, vidéo éducation à l'égalité

	<ul style="list-style-type: none"> • Le grand imagier Montessori des émotions • Un océan de tristesse Maternelle de Bambou • Le catalogue des colères, caprices et autres petits boudins • Nina est en colère Edition des Loisirs 		
À partir de 5 ans ou dès que les apprentissages précédents ont pu être observés	Connaître son corps, ses sensations et ses émotions.	Identifier différents types de sentiments dans sa relation à l'autre.	Découvrir les ressemblances et les différences entre les autres et soi, respecter les autres dans leur différence ; être respecté par eux.
Outils proposés	<ul style="list-style-type: none"> • Respecte mon corps Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • « Dire non » Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • « Faire confiance » Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • « J'y arriverai » Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • Aujourd'hui je suis ... Mies Van-Hout • Bambou au pays des émotions JF Rousseau Editions La Parole Vivante • Grosse colère Mireille d'Allancé Ecole des Loisirs 	<ul style="list-style-type: none"> • La peur Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • Ça fait mal la violence Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • La honte Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • Les émotions et les sentiments Collection Mine de rien - C. Dolto – Gallimard • Sam et Watson bonjour l'Amour B Delaporte - Editeur P'tit Glenat – Collection Sam&Watson 	<ul style="list-style-type: none"> • Des amis de toutes les couleurs Collection Mine de rien C. Dolto Gallimard • Jaloux pas jaloux Collection Mine de rien C. Dolto Gallimard • Sam et Watson ont le droit de se tromper B Delaporte - Editeur P'tit Glenat - Collection Sam&Watson • Rituels pour développer les compétences sociales et émotionnelles Reynaud Laure Retz • La petite casserole d'Anatole Isabelle Carrier Editeur Bilboquet Valbert • La petite mauvaise humeur Isabelle Carrier Editeur Bilboquet Valbert • Bien vivre tous ensemble Collection Mine de rien C. Dolto • Les p'tits philosophes Pomme d'Api

	<ul style="list-style-type: none"> • Le loup qui apprivoisait ses émotions O. Lallemand/E. Thuillier Auzou Editions • Sam et Watson plus fort que la colère B Delaporte - Editeur P'tit Glenat – Collection Sam&Watson • Sam et Watson plus fort que la jalousie B Delaporte - Editeur P'tit Glenat – Collection Sam&Watson • Sam et Watson plus fort que la tristesse B Delaporte - Editeur P'tit Glenat – Collection Sam&Watson • Jouons avec les émotions Pirouette édition • La roue des émotions • Le jeu des émotions (émoticartes) 		<ul style="list-style-type: none"> • Les questions des tout-petits sur la guerre et les méchants M . Aubinays Bayar Jeunesse • Chouette pas chouette Comitys, • Vidéo éducation à l'égalité
CP	Connaître son corps. Comprendre ce qu'est l'intimité.	Comprendre la diversité des émotions et des sentiments : les siens et ceux des autres.	Appartenir à une famille, comprendre la nature, la fonction et le sens des liens familiaux.
Outils proposés	<ul style="list-style-type: none"> • La mallette "Au fil de la vie" • Touche pas à mon corps <i>Lutin conseil</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • La colère - <i>Lutin conseil</i> • Parcours gérer ses émotions - <i>Paroles de sagesse</i> • Jeu des émotions – <i>Comitys</i> • Dessin animé Vice-versa • C'est pas sorcier : "joie, peur, tristesse, colère... que d'émotions !" • Chanson "Ecoutez-moi" - Jackie Navarro 	

- Le langage des émotions (cartes)
- L'univers des sensations (cartes)
- La roue des émotions (L'autrement dit, version enfant)
- chansons - Dessine-moi une histoire
- La série de livres de Catherine Dolto
- La couleur des émotions - Anna Llenas - ed Quatre fleuves
- Le loup qui apprivoisait ses émotions - Oriane Lallemand
- Le grand imagier Montessori des émotions
- Mon corps m'envoie un signal - Natalia Naguère
- Album Jeunesse Time : Émotions / l'incroyable machine à liberté - Ecole des loisirs
- Dans mon petit coeur de Jo - Witek (youtube)
- Quelle émotion ?! Comment dire tout ce que j'ai dans le coeur - Cécile Gabriel - Mila éditions
- Les émotions de Gaston (plusieurs albums)
- Au fil des émotions, dis ce que tu ressens - Cristina Nunez Pereira
- L'arbre à personnages –
- La boîte monstre mange émotions
- Rallye liens - mamaitressedecm1
- jeu des émotions – hugo l'escargot
- Mes p'tites questions et moi, les émotions – Milan

		<ul style="list-style-type: none"> • Je suis le chef des émotions (chanson) – Comitys • Les cartes de Blob • La grenouille, méditation pour les enfants (vidéo) - avec le livre Calme et attentif comme une grenouille 	
CE1	Grandir, avoir une bonne connaissance et estime de soi, protéger son intimité.	Comprendre les différentes dimensions (affectives, éthiques, sociales et légales) d'une relation humaine.	Promouvoir des relations égalitaires, repérer des discriminations issues de stéréotypes, notamment de genre.
Outils proposés	<ul style="list-style-type: none"> • Jeu sur la connaissance de soi - <i>Gekko éducation</i> • <i>Tel que tu es, tu es super ! - Lutin conseil</i> • <i>Vive moi ! Lutin conseil</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • Mes p'tites questions et moi, l'amitié – Milan • Un dessin pour Sido (vidéo) – Comitys • Chouette pas chouette - le rose (vidéo) – Comitys • Les piquants du hérisson (vidéo) – Comitys • Drôles d'oiseaux sur une ligne à haute tension (vidéo) – Comitys • Partage ton pain, fraternité en classe (vidéo) – Comitys • La force de la collaboration (vidéo) – Comitys • Kit fraternité - Paroles de sagesse • Kit grandir en amitié - Paroles de sagesse • Kit Tous différents et complémentaires - Paroles de sagesse • Et si on se parlait - Bescond/Tucker - Harper Collins • Collection Mademoiselle Zazie et Max 	<ul style="list-style-type: none"> • arbre à défis - (<i>plus ciblé sur le fait religieux</i>)

CE2	Se sentir bien dans son corps et en prendre soin.	Comprendre ce qu'est le consentement, les différentes manières de le solliciter et de l'exprimer ou d'accepter et de respecter un refus.	Connaître ses droits.
Outils proposés	<ul style="list-style-type: none"> • La mallette "Au fil de la vie" • Outils comitys • Outils médiacrap Envie de grandir • Mes p'tites questions et moi (intimité, cheveux et poils) – Milan • Ressources Comitys sur l'estime de soi • Nobody is normal (vidéo) – Comitys • Mon corps c'est moi (chanson) – Comitys • Pois chiche a des problèmes de poids (vidéo) - Comitys 	<ul style="list-style-type: none"> • Album, chanson, séances de prévention, outils pour enfants... "Le loup" - Mai Lan Chapiron • Mes p'tites questions et moi, l'intimité et le consentement – Milan • Mes p'tites questions et moi, le harcèlement – Milan • Mes p'tites questions et moi, le bien et le mal – Milan • Définir ses limites (vidéo) – comitys • Pas touche (vidéo) – Comitys • Bruised (vidéo) – Comitys • Petites bêtises (vidéo) – comitys • C'est quoi le cyber-harcèlement ? (vidéo) – Comitys • Mon oncle est un peu collant (vidéo) – Comitys • Le consentement expliqué aux enfants (vidéo) – Comitys • Le harcèlement scolaire expliqué aux enfants (vidéo) – Comitys • Métiers de fille ou de garçon ? (vidéo) – • Vinz et Louie, être belle ou gentille ? (vidéo) – Comity • Fais passer (vidéo sur le harcèlement scolaire) – Comitys 	

		<ul style="list-style-type: none"> • Parler de la différence - lutin bazarLe complexe du hérisson (vidéo + activités pédagogiques sur le harcèlement scolaire) - val10.eklablog • Kit cohésion – anti-harcèlement - Paroles de sagesse • Moi je veux vraiment dire non au harcèlement - M. Mouch et Maria-Paz - collection les graphiques 	
CM1	Connaître les changements de son corps.	Apprendre à développer des relations constructives et à repérer les situations de harcèlement.	Promouvoir des relations égalitaires et positives ; comprendre les stéréotypes pour lutter contre les discriminations.
Outils proposés	<ul style="list-style-type: none"> • Médiaclap – Collection envie de grandir – 3 livrets • L'intimité et le consentement – Mes p'tites questions - MILAN 	<ul style="list-style-type: none"> • Lili est harcelée à l'école • Feeling – le jeu des émotions • Le petit livre pour dire STOP au harcèlement – Bayard jeunesse 	<ul style="list-style-type: none"> • COMITYS – aimer son corps

CM2	Connaître et comprendre les changements de son corps et celui des autres.	Promouvoir des relations positives, apprendre à repérer et se protéger des violences sexistes et sexuelles.	Prévenir les risques liés à l'usage du numérique et d'Internet.
Outils proposés	<ul style="list-style-type: none"> • Médiaclap – Collection envie de grandir – 3 livrets • Lucas et Léa – le cours de la vie (Youtube) 	<ul style="list-style-type: none"> • Mon corps m'appartient – I. FILLIOZAT • L'amour et les bébés – Mes p'tites questions - MILAN 	<ul style="list-style-type: none"> • Lili se fait piéger sur Internet • Max et Lili ont peur des images violentes • Association E-enfance