



Même en juillet/août, quelqu'un t'écoute.

Lignes actives 24h/24 — 7j/7 — gratuites

« Garde ces numéros. En juillet comme en août, ils te répondent. »

Des écoutants, des professionnels, des secours : disponibles pour toi chaque jour, toute la nuit, tout l'été.


119
ALLÔ ENFANCE EN DANGER
Tu es victime ou témoin de maltraitance, de violence physique, psychologique ou sexuelle
GRATUIT · 24H/24


3114
PRÉVENTION SUICIDE
Tu traverses une crise, tu as des pensées sombres, tu veux aider quelqu'un
GRATUIT · 24H/24


3018
CYBERHARCELEMENT STOP
Tu es victime de harcèlement en ligne, de revenge porn, d'usurpation d'identité numérique
GRATUIT · 24H/24

SECOURS D'URGENCE

17
POLICE · GENDARMERIE
Violence, agression, danger immédiat
GRATUIT · 24H/24

18
POMPIERS · SAMU
Urgence médicale, accident, danger physique immédiat
GRATUIT · 24H/24

Appeler, c'est un acte de courage. Tu n'as pas besoin d'être sûr que « c'est grave ». Si quelque chose te pèse, si tu as peur, si tu vois un ami souffrir — **compose le numéro**. Les personnes au bout du fil sont là pour ça.